

PRZEBIEG SZLAKU Żarnówka Mała, Zapora Porąbka (320 m n.p.m.) — Żar (761 m n.p.m.) — Kiczera (839 m n.p.m.) — Przełęcz Ispenicka (693 m n.p.m.) — Cisowa Grapa, zach. zbocze — Wielka Cisowa Grapa, płn. zbocze — Przełęcz Przystop Cisowy (805 m n.p.m.) — Wielka Góra, Kocierz (884 m n.p.m.) — Beskid (759 m n.p.m.) — Zajazd Górski Kocierz (750 m n.p.m.) — Przełęcz Kocierska (718 m n.p.m.)

DŁUGOŚĆ	CZAS PRZEJŚCIA
13,0 km	4:40 h

SUMA	
PODEJŚC	ZEJŚC
844 m	446 m

NAJWYŻSZY PUNKT NA TRASIE



GOT PTK	GRUPA GÓRSKA	IL. OŚC GODZIN
	II	4:40

GOT PTK	TRASA	NR GRUPY GÓRSKIEJ	PUNKTY GOT
	Zapora Porąbka - Żar - Przełęcz Przystop Cisowy	BZ.03	14
	Przełęcz Przystop Cisowy - Przełęcz Kocierska	BZ.03	6

